



Polskie
Towarzystwo
Psychotraumatologii

KONFERENCJA SZKOLENIOWA

Lębork 20-21 listopada 2024r

„Czy trudy dzieciństwa wpływają na zdrowie psychiczne?”.

PROGRAM KONFERENCJI

ORGANIZATOR

Polskie Towarzystwo Psychotraumatologii
ul. Biskupia 4, 80-875 GDAŃSK

Biuro Lębork ul. Krzywoustego 1/303, 84-300 Lębork
e-mail: lebork@psychotraumatologia.eu

www.psychotraumatologia.eu

HARMONOGRAM

Dzień pierwszy: 20 listopada 2024 r.

Godz. 8:15 – 9:10 – Rejestracja uczestników

Godz. 9:10 – 9:20 – Powitanie uczestników

Godz. 9:30 – 10:00 – Wykład „Rodzic XXI wieku jako wyzwanie” – Daniel Mihuniewicz

Godz. 10:00 – 10:45 – Wykład „Standardy Ochrony Małoletnich w praktyce” – Sylwester Lewandowski

Godz. 10:45 – 11:00 – Przerwa kawowa

Godz. 11:00– 11:45 – Wykład „Nasze dzieci w sieci – korzystny rozwój czy niebezpieczeństwo” – Katarzyna Łukowska

Godz. 11:45 – 12:00 – Przerwa lunchowa

Godz. 12:00 – 13:00 – Wykład „Trauma wczesnodziecięca a używanie substancji psychoaktywnych przez dzieci i młodzież” – Jolanta Łazuga – Koczurowska

Godz. 13:00 – 13:45 – Wykład „Konsekwencje doświadczenia parentyfikacji” dr Judyta Borchet

Godz. 13:45 – 14:30 – Lunch

Godz. 14:30 – 14:45 – Podsumowanie pierwszego dnia

Godz. 14:45 – 15:30 – Koncert

Dzień drugi: 21 listopada 2024 r.

Godz. 8:15 – 9:00 – Rejestracja uczestników

Godz. 9:00 – 9:45 – Wykład „Skuteczne i nieskuteczne programy profilaktyczne, które trafiają do szkół i samorządów” – Małgorzata Pobłocka

Godz. 9:45 – 10:00 – Przerwa kawowa

Godz. 10:00 – 11:45 – WARSZTATY:

1. „Jak pracować, żeby nie zwariować”

Warsztat technik samoregulacji i oswojania stresu w celu przeciwdziałaniu wypaleniu zawodowemu” – Małgorzata Sobierajska

2. „Zacznijmy od siebie – własny dobrostan emocjonalny jako czynnik sprzyjający efektywności i zapobiegający wypaleniu zawodowemu” – Joanna Mielewczyk

3. „Zmień nawyki a nie dietę!” – Katarzyna Wielińska

4. Otwarty warsztat dyskusyjny „o wsparciu w codziennej pracy” – Daniel Mihuniewicz, Małgorzata Pobłocka

Godz. 11:45 – 12:00 – Przerwa kawowa

Godz. 12:00 – 13:00 – Wykład „Jak mądrze wspierać młodzież, czyli czego wystrzegać się w wychowaniu i edukacji” – dr Marcin Szulc

Godz. 13:00 – 13:30 – dyskusja, podsumowanie konferencji

Godz. 13:30 – 14:00 – Lunch

INFORMACJE O PRELEGENTACH

Jolanta Łazuga – Koczurowska - psycholog kliniczna, certyfikowana specjalistka terapii uzależnień, przewodnicząca Zarządu Głównego Stowarzyszenia MONAR od 2002 do 2017. Twórczyni i liderka ośrodka MONAR w Gdańsku-Matarni przy ul. Agrarnej 2, który powstał w 1983. Prezeska Polskiej Federacji Społeczności Terapeutycznych, superwizorka zespołów terapeutycznych. Autorka książki: „Wprowadzenie do psychoterapii: Zastosowanie psychoterapii w praktyce klinicznej. Autorka ponad 100 publikacji z dziedziny terapii i profilaktyki uzależnień oraz wielu referatów i prezentacji przedstawionych podczas sympozjów i konferencji na całym świecie. Ekspert oraz członkini Komisji Certyfikacyjnej w Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Katarzyna Łukowska – z-ca dyrektora Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w Warszawie, psycholog kliniczny (SWPS), absolwentka studiów „Administracja Samorządowa” na Uniwersytecie Warszawskim. Wykładowca akademicki, certyfikowana specjalistka w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych. Autorka licznych opracowań i artykułów, dotyczących działalności samorządów gminnych w obszarze problematyki alkoholowej.

Małgorzata Pobłocka – pedagog, trenerka rekomendowanego programu profilaktycznego „Unplugged”, szkoleń dla przedstawicieli samorządów lokalnych („Skuteczny Samorząd”, „Tworzenie gminnych programów przeciwdziałania narkomanii”, „Monitorowanie problemów narkotyków i narkomanii na poziomie lokalnym”). Członkini Zespołu Ekspertów ds. Lokalnych i Regionalnych Programów Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w Warszawie. Posiada wieloletnie doświadczenia w pracy na szczeblu samorządu lokalnego w zakresie organizacji działań w obszarze profilaktyki i terapii uzależnień, pracy z młodzieżą przejawiającą zachowania ryzykowne.

Daniel Mihuniewicz – psycholog, psycholog wojskowy, interwent, suicydolog, terapeuta EMDR, certyfikowany psychotraumatolog specjalista oraz superwizor Polskiego Towarzystwa Psychotraumatologii, trener EEG BIOFEEDBACK. Dodatkowo ukończył specjalistyczne szkolenia m.in.: w obszarze psychoonkologii, suicydologii dzieci i młodzieży. Prowadzi psychoterapię, w tym dzieci i młodzieży. Prezes Polskiego Towarzystwa Psychotraumatologii, członek Zarządu Polskiej Rady Psychoterapii.

Sylwester Lewandowski – pedagog, przewodniczący Zespołu Ekspertów ds. Lokalnych i Regionalnych Programów Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii; członek Rady ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, wykładowca uczelni wyższej, inicjator i współautor projektu socjalnego „Zespół Prewencyjny”, realizowanego we współpracy MOPR w Grudziądzu i Policji, zapewniającego od 5 lat monitoring środowisk zagrożonych przemocą. Absolwent Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Stowarzyszenia „Niebieska Linia” w Warszawie, członek Zespołu Interdyscyplinarnego w Grudziądzu, przewodniczący MKRPA w Grudziądzu, trener programu korekcyjnoedukacyjnego dla osób stosujących przemoc

dr Marcin Szulc, prof. UG - profesor Uniwersytetu Gdańskiego, nauczyciel akademicki i psycholog w Zakładzie Psychologii Osobowości i Psychologii Sądowej. Zainteresowania naukowe koncentruje wokół problematyki zagrożeń społecznych ze szczególnym wskazaniem na mechanizmy powstawania uzależnień, leczenie nałogów, resocjalizację nieletnich sprawców przestępstw oraz problemy okresu dorastania. Jest autorem publikacji z zakresu psychologii zagrożeń społecznych.

Joanna Mielewczyk - psycholog i psychoterapeutką psychodynamiczną, certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień i specjalisty psychotraumatologii w zakresie prowadzenia terapii i szkoleń. Superwizorka Polskiego Towarzystwa Psychotraumatologii. Od kilku lat prowadzi zajęć dla uczestników szkoleń z zakresu psychotraumatologii. Specjalizuje się w pracy terapeutycznej z młodzieżą i osobami dorosłymi doświadczającymi różnego rodzaju problemów emocjonalnych i w relacjach, z osobami z problemem uzależnienia oraz ich bliskimi. Doświadczenie zawodowe zdobywała w placówkach służby zdrowia, Centrum Terapii Traumatycznej, a także w gabinecie prywatnym. Obecnie prowadzi praktykę prywatną i pracuje w Opiniotwórczym Zespole Specjalistów Sądowych przy Sądzie Okręgowym w Gdańsku.

Małgorzata Sobierajska- Matczuk - psychoterapeutka, trenerka mentalna, od ponad 15 lat wspiera osoby w wydobyciu osobistego potencjału prowadząc psychoterapię, treningi mentalne oraz warsztaty rozwoju osobistego. Współpracuje z Uniwersytetem Gdańskim i Uniwersytetem WSB Merito, prowadząc warsztaty, ćwiczenia i konwersatoria dla studentów kierunków pedagogiki. Obszary zawodowe, którymi zajmują się w szczególności, to integracja ciała i umysłu w celu budowania harmonijnego i zbalansowanego życia.

dr Judyta Borchet - psycholog, adiunktka w Zakładzie Badań nad Rodziną i Jakością Życia Instytutu Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego. Stypendystka Narodowego Centrum Nauki (Etiuda 2019) oraz Fundacji na rzecz Nauki Polskiej (START 2022). Badaczka zainteresowana psychologią społeczną, psychologią zdrowia, relacjami i procesami zachodzącymi w rodzinie, a w szczególności - procesem parentyfikacji, który był przedmiotem jej badań doktorskich.

Katarzyna Wielińska - dietetyczka, edukatorka żywieniowa i właścicielka sklepu z żywnością ekologiczną, tradycyjną i regionalną Eko Spichlerz. Prowadzi warsztaty prawidłowego odżywiania dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Zmienia ich nawyki żywieniowe. Pomaga zmodyfikować, przeładowane składnikami, przepisy, aby nadal były wartościowe i atrakcyjne. W gabinecie dietetycznym pracuje przede wszystkim na bazie zmiany nawyków żywieniowych i edukacji. Zachęca swoich Pacjentów do pracy w oparciu o jadłospisy jakościowe a nie wagowe i ilościowe. Prowadzi warsztaty kulinarne, m.in o tym jak przygotować smaczny i dobrze zbilansowany obiad w 10 minut.

MIEJSCE KONFERENCJI



AULA Szkoły Policealnej Studium Pracowników Medycznych i Społecznych
w Lęborku

Lębork, ul. Krzywoustego 1 sala 319 (III piętro)
Budynek dawnego ZWAR naprzeciwko sklepu Lidl, wejście od strony sklepu
MediaEkspert



SZKOŁA POLICEALNA
STUDIUM PRACOWNIKÓW
MEDYCZNYCH I SPOŁECZNYCH
IM. KRZYSZTOFA PANUFNIKA

www.policealna.lebork.pl

ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia przyjmujemy za pomocą formularza elektronicznego do dnia 15.11.2024r.:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScBp3yhjVtV6dRt3kBWn9UCpZ21yfH2ICMP3AXLIWyHQBdGQ/viewform?usp=sf_link

Odpłatność za konferencję oraz wybrany warsztat: - 480zł

Członkowie Polskiego Towarzystwa Psychotraumatologii – 425zł

Wpłaty należy kierować na rachunek bankowy:

Polskie Towarzystwo Psychotraumatologii

Biskupia 4, Gdańsk

Nr rachunku: **26 1020 1811 0000 0802 0275 0438**